

**VBG Bildungs- und Ferienzentrum Rasa**  
CH – 6655 Intragna, Tessin

Rasa, ein stilles autofreies Tessiner Bergdörfchen im Centovalli, liegt auf einer Sonnenterrasse auf 900 m Höhe, mitten in einer kräftigen und ursprünglichen Landschaft. Rasa ist zu Fuss oder mit der Seilbahn, ab Bahnstation Verdasio, erreichbar.

CAMPO RASA ist ein Bildungshaus der Vereinigten Bibelgruppen der Schweiz (VBG) [www.camporasa.ch](http://www.camporasa.ch)

#### **Links zum Themenbereich**

VBG-Kurse

[www.evbg.ch/meditation](http://www.evbg.ch/meditation)

Member-Care-Network

[www.aem.ch](http://www.aem.ch) (Link „Membercare“)

BSL-Kurse

[www.bsl-uster.ch](http://www.bsl-uster.ch)

*Meine Seele ist stille zu Gott, der mir hilft.*  
*Psalm 62,2*

## ***time out 2010***

*Zwischenhalt für Missionare*

***aufatmen – aufleben - aufbrechen***

*Rasa, Tessin CH*  
*16. – 23. Oktober 2010*

Die Kurswoche bietet die Möglichkeit zu einem strukturierten und geführten ***time out***. Sie lädt ein zu einer Zeit des Aufatmens und Auftankens, der Reflexion und Inspiration, der Klärung und Neuausrichtung.

***time out*** will helfen zu einem aufmerksamen Dasein. Gott ist immer gegenwärtig, aber wir sind oft nicht da. Gottes Gegenwart macht uns zu gegenwärtigen Menschen. Im entspannten Einüben eines schweigenden und achtsamen Daseins halten wir uns für die Begegnung mit Gott und seinem Wort bereit.

***time out*** versteht sich als ganzheitlicher geistlicher Übungsweg, der im Alltag seine Fortsetzung findet und so eine nachhaltige Wirkung entfalten kann.

**ARBEITSGEMEINSCHAFT EVANGELISCHER MISSIONEN**  
Josefstrasse 32, 8005 Zürich, Tel. 043 344 72 07 [sekretariat@aem.ch](mailto:sekretariat@aem.ch)



## ***Lieber Missionar, liebe Missionarin***

Ringst du auch manchmal um eine gesunde Balance von Sein und Tun, Rückzug und Aktivität?

Dein wertvoller und anspruchsvoller Dienst führt dich vielleicht ab und zu an die Grenzen deiner Belastbarkeit. Es bleibt nicht immer genügend Zeit, dem eigenen geistlichen Leben die notwendige Aufmerksamkeit zu schenken.

Diese Woche stellt keine neuen Forderungen an dich. Du bist eingeladen, bei Gott Ruhe und Halt, Leben und Perspektive, Ermutigung und Wegweisung zu finden.

### **Time out ist ein erfrischender Zwischenhalt.**

- Mich Gott und seiner Liebe hinhalten
- Innehalten – Gott und mir selber neu begegnen
- Rückschau halten – das Wesentliche im Auge behalten
- Mich in wunderschöner Umgebung aufhalten, abseits von Lärm, PC, Handy...
- Stille aushalten und als heilend und belebend erfahren
- Mit dem Heiligen Geist Schritt halten

**Kursdatum:** 16.-23. Oktober 2010 / Sa 17.00 – Sa 09.00 Uhr

**Kursort:** VBG Campo Rasa, CH – 6655 Intragna, Tessin

**Pensionskosten** Pro Tag mit Vollpension (exkl. Kurtaxen):  
Fr. 70.- im Einzerrzimmer  
Fr. 115.- für Ehepaare

**Kursbeitrag** Fr. 200.- für Ehepaare Fr. 350.-  
Sollte die Teilnahme aus finanziellen Gründen gefährdet sein, so melde dich bitte beim Kursleiter.

**Maximale Teilnehmerzahl:** 18

### **Kursleitung**

Christoph Ehrat, Jg. 54, verheiratet, zwei Kinder. Lehrer, Theologe, Seelsorger und geistlicher Begleiter. Erfahrung als Gemeindeführer in Kanada und der Schweiz. Seit 1992 Mitarbeiter in der Beratungsstelle für Biblische Seelsorge und Lebensbegleitung ([www.bsl-uster.ch](http://www.bsl-uster.ch)) in Uster. Leiter von Seelsorgekursen und Retraiten.

**Anmeldung** Christoph Ehrat, BSL, Zeltweg 47, CH – 8610 Uster  
Tel. B 044 941 62 77, P 044 940 10 28  
[christoph.ehrat@chrischona.ch](mailto:christoph.ehrat@chrischona.ch)

### **Benötigte Angaben:**

Name und Adresse, Alter, E-Mail, Telefon, Missionswerk, Missionsland, Dauer des Einsatzes.  
Bitte füge der Anmeldung noch einige persönliche Zeilen bei, in denen du ausführst, warum du am *time out* teilnehmen möchtest und was du von dieser Woche erwartest.

Für Familien mit Kindern ist diese Woche leider nicht geeignet.